

Informacja dla pacjentów po zabiegach

Mycie zębów;

Po zabiegu czyścimy zęby przynajmniej 2 razy dziennie szczoteczką do zębów oraz pastą do zębów z **pominięciem okolicy operowanej, operowane miejsce nie powinno być czyszczone za pomocą szczoteczki przez okres ok. 2 tygodni**. Jamę ustną należy płukać 3 razy dziennie przez okres ok. 2 tygodni preparatami odkażającymi, np. preparatami zawierającymi chlorheksydyne, np. Gluxonit, Eludril, Corsodyl.

Wizyta kontrolna;

Po około 7-10 dniach od zabiegu zostanie umówiona wizyta kontrolna podczas której zostaną usunięte szwy. Okolic operowanego miejsca nie należy szczotkować jeszcze przez kolejny tydzień.

Możliwe skutki uboczne;

1. Obrzęk

Po każdym zabiegu operacyjnym, zwłaszcza w rejonie głowy i szyi, istnieje możliwość wystąpienia obrzęku. Pojawia się on najczęściej w dniu zabiegu lecz może również pojawić się do trzeciego dnia od zabiegu. W celu zmniejszenia lub eliminacji obrzęku należy **ochładzać zoperowany obszar zimnymi okładami**. Do tego celu najlepiej nadają się ściereczki zamoczone w lodowatej wodzie, lub zamrożone kompresy owinięte w ręcznik. Należy unikać bezpośredniego kontaktu lodu z powierzchnią skóry, gdyż może to powodować odmrożenia lub też nasilić obrzęk. Zalecane jest także spożywanie lodów przez najbliższe dni po zabiegu.

2. Krwawienie po zabiegu

Krwawienie może pojawić się po każdym zabiegu. Aby zahamować krwawienie zaleca się przygryzienie tamponu z gazy założonego bezpośrednio po zabiegu przez ok. 30 minut. Można do tego również użyć czystej chusteczki (nie wolno stosować chusteczek jednorazowych). W razie nasilonego krwawienia należy koniecznie skontaktować się z lekarzem.

Alkohol, nikotyna jak również gorące i ostre potrawy i napoje sprzyjają występowaniu krwawienia.

3. Ból

Dolegliwości bólowe z rany pooperacyjnej są powikłaniem dość częstym. W przypadku ich wystąpienia należy zastosować leki przeciwbólowe przepisane przez lekarza. **Lekarz może także przepisać antybiotyki, jeśli będą ku temu wskazania, które należy zażywać według zaleceń.**