

Zalecenia po instrumentacji poddąślowej

1. Zalecenia po zabiegu:

- nie jeść, nie pić do czasu ustąpienia znieczulenia,
- płukać jamę ustną płynem Eludril Classic 2-3x dziennie przez nie więcej niż 14-15 dni,
- dieta biała przez 2-3 doby po zabiegu (unikać pokarmów i napojów bawiących: buraki, czerwone wino, Coca-Cola, jagody, czarna i zielona herbata, przyprawa curry),
- w razie nadwrażliwości szyjek zębowych wcierać w zęby preparat Tooth Mousse 1x dziennie wieczorem po myciu zębów.

2. Higiena domowa:

- szczoteczka elektryczna oscylacyjno-rotacyjna np. OralB Pro 3, Oral B Genius,
- irygator wodny, np. Waterpik, Oral-B Aquacare Pro-Expert,
- nić dentystyczna - przynajmniej 1x dziennie wieczorem,
- preparaty do wybarwiania płytki nazębnej (jako pomoc podczas czyszczenia), np. tabletki GUM Red Cote, Curaprox plaquefinder, płyn(krople) Dropingo.

Dodatkowo wskazana kontrola za ok. 6-8 tygodni po zabiegu.