

Zalecenia po zabiegu chirurgicznego leczenia stulejki

Zalecenia:

1. Po powrocie do domu w razie bólu można przyjmować łagodne leki przeciwbólowe (Ibuprofen, Nurofen, Apap, itp.).
2. Codzienna zmiana opatrunków, przemywanie rany preparatem Octanisept, po wyschnięciu opatrunek maściowy z maścią detreomycyną - zgodnie z instruktażem przekazany przez lekarza. Podczas wykonywania opatrunków należy zachować staranność, aby warunki były jak najbardziej sterylne.
3. Opatrunek należy wykonywać przez następne 10 dni.
4. Zaleca się spoczynkowy tryb życia do czasu kontroli (przez 7-10 dni).
5. Po wykonaniu zabiegu należy bezwzględnie przynajmniej przez dwa miesiące czasu powstrzymać się od jakichkolwiek form aktywności seksualnej. Całkowite gojenie i zanikanie blizn może trwać nawet do roku czasu, jednak współżycie można podjąć już po dwóch miesiącach.
6. W pierwszym etapie gojenia zaleca się robienie opatrunków tak, aby penis był uniesiony do góry (obcisłe slipy, plaster podtrzymujący opatrunek). Ułożenie takie przyspiesza gojenie, zmniejsza obrzęk okolicy operowanej i zmniejsza ryzyko wystąpienia krwawienia. Po operacji jest konieczna dalsza opieka w Poradni Urologicznej polegająca na kontroli prawidłowego gojenia się rany.

Kontrolna wizyta wyznaczona na dzień :

Potwierdzam odbiór zaleceń.

.....

(data i podpis Pacjenta)