

## **Zalecenia po zabiegu laseroterapii- nietrzymanie moczu, rewitalizacja pochwy**

1. Ograniczenie wysiłku fizycznego oraz dźwigania ciężarów- przez 3 tygodnie.
2. Unikanie gorących kąpeli, kąpeli w basenie- przez 2 tygodnie.
3. Wstrzemięźliwość seksualna do 7 dni po zabiegu.
4. Ograniczenie stosowania mydła, spirytusu, środków myjących na bazie alkoholu.
5. Ograniczenie wycierania miejsc po zabiegu gąbką lub ręcznikiem- wskazane osuszenie.
6. Ograniczenie wykonywania innych zabiegów na obszarze sromu np. depilacji, solarium.
7. Miejsca po zabiegu należy nawilżać preparatami nawilżającymi 2-3 razy dziennie.
8. Po około 4-6 tygodniach pacjent powinien zgłosić się na wizytę kontrolną.