

## Założenie implantu antykoncepcyjnego

### Informacja dla pacjentek

#### 1. Wskazania do założenia implantu antykoncepcyjnego

Implanon NXT stosuje się jako środek antykoncepcyjny – w celu zapobiegania ciąży. Wyróżnia się bardzo wysokim stopniem skuteczności i brakiem działań niepożądanych charakterystycznych dla środków zawierających estrogeny. Co więcej, Implanon NXT uwalnia kobietę od konieczności pamiętania o codziennym zażywaniu pigułki. Implanon NXT zapewnia ochronę przed nieplanowaną ciążą nawet przez trzy lata.

#### 2. Przebieg założenia implantu antykoncepcyjnego

Implanon NXT to antykoncepcyjny implant umieszczony w jednorazowym aplikatorze, który umożliwia jego wszczepienie pod skórę ramienia. Implant podskórny jest małym, miękkim, giętkim, plastikowym pręcikiem o długości 4 cm i średnicy 2 mm, który zawiera 68 miligramów substancji czynnej z grupy progestagenów. Implanon NXT zawiera 68 mg etonogestrelu (3-ketodezogestrelu).

Implanon NXT jest wszczepiany chirurgicznie w znieczuleniu miejscowym. Do wszczepienia używany jest specjalny aplikator, który wprowadza się pod skórę na wewnętrznej części ramienia, w odległości 10 cm od łokcia. Aplikator umożliwia lekarzowi umieszczenie implantu podskórnego bezpośrednio pod skórą ramienia. Po umieszczeniu implantu aplikator jest usuwany. Implant jest zakładany przez lekarza w trakcie wizyty ginekologicznej. Powinien być założony na początku cyklu (między 1-szym a 5-tym dniem cyklu).

**Etonogestrel** jest syntetycznym hormonem żeńskim podobnym do progesteronu. Niewielka ilość etonogestrelu jest stale uwalniana do krwiobiegu. Początkowo hormon uwalniany z prędkością 67 µg na dobę, po upływie roku z prędkością 40-50 µg na dobę, a po dwóch latach – 30 µg na dobę.

#### 3. Przygotowanie do zabiegu

Nie ma konieczności specjalnego przygotowania się do zabiegu.

#### 4. Czas trwania zabiegu

Procedura trwa około 10-15 minut.

#### 5. Przeciwwskazania do zastosowania implantu antykoncepcyjnego:

Implant antykoncepcyjny wszczepiany pod skórę jest bardzo wygodną metodą antykoncepcji. To metoda antykoncepcji hormonalnej i jako taka, nie może być stosowana w każdym przypadku.

Przeciwwskazaniem może być występowanie:

- żyłnej choroby zakrzepowo-zatorowej,
- żółtaczk,
- choroby wątroby lub guza wątroby,
- raka piersi lub nowotworu narządów rodnych,
- krwawienia z dróg rodnych o nieznanym przyczynie,
- uczulenia na etonogestrel lub którykolwiek z pozostałych składników implantu podskórnego Implanon NXT.

Sam implant podskórny zawiera w sobie etylen i octan winylu kopolimeru – plastik, który nie ulega rozpuszczeniu w organizmie. Implant podskórny zawiera także niewielką ilość siarczany baru (jest widoczny podczas prześwietlenia rentgenowskiego).

#### **Lista kontrolna przed założeniem wkładki wewnątrzmacicznej**

Prosimy o sprawdzenie wszystkich stwierdzeń poniżej i zaznaczenie wszystkich okienek (jeżeli którekolwiek zdanie jest nieprawdziwe, prosimy o kontakt z Gabinetem ginekologicznym przed zabiegiem).

W razie pytań czy wątpliwości prosimy o kontakt.

- Posiadam aktualny wynik cytologii (12 miesięcy), posiewu z kanału szyjki macicy (8 tygodni).
- Nie mam uczuleń na leki/uczulenia na leki zostały zakomunikowane personelowi Gabinetu. Badanie będzie wykonane w trakcie miesiączki.
- W dniu zabiegu nie mam innych objawów chorobowych (np. gorączki, nudności, czy dolegliwości bólowych).

### **Zalecenia lekarskie**

W czasie stosowania implantu podskórnego Implanon NXT mogą wystąpić nieregularne krwawienia. Nie należy się nimi przejmować, nie są objawem zmniejszenia się działania antykoncepcyjnego implantu podskórnego Implanon NXT. Z lekarzem należy się skonsultować, gdy pojawią się bardzo obfite krwawienia lub przedłużające się miesiączki.

.....  
*(Data i podpis Pacjentki)*