

Założenie wkładki wewnątrzmacicznej

Informacja dla pacjentek

1. Wskazania do założenia wkładki wewnątrzmacicznej

Zabieg wykonywany jest w celu antykoncepcji. W przypadku wkładek tj. Mirena czy Jaydess dodatkowymi wskazaniami mogą być medyczne wskazania do ograniczenia obfitości krwawień miesięczkowych, leczenie wspomagające przy endometriozie, kontynuacja leczenia przy rozpoznaniu przerostów błony śluzowej macicy, itp.

2. Przebieg założenia wkładki wewnątrzmacicznej

Zabieg trwa około 10-15 minut. Rozpoczyna się od badania USG celem określenia, w jakiej pozycji jest macica, a następnie założenia wziernika pochwowego (jak przy pobieraniu cytologii szyjki macicy lub wykonywaniu badania stopnia czystości pochwy). W kolejnym etapie, po przetarciu ścianek pochwy gazikiem ze środkiem odkażającym (odczuwa się to jako dotyk lub łaskotanie), przez szyjkę macicy wprowadza się specjalną sondę wewnątrzmaciczną celem oceny drożności ujścia wewnętrznego szyjki macicy i głębokości na którą powinna być założona wkładka. Niejednokrotnie, z powodu położenia macicy, konieczne jest założenie kulociągu, narzędzia za pomocą którego chwyta się szyjkę macicy, celem jej odprostowania. Następnie wprowadza się do jamy macicy prowadnicę z wkładką. Prowadnica do wkładki ma średnicę 3-4 mm (o rozmiarach i konsystencji podobnej do nitki spaghetti „al dente”).

Trwa to około minuty. W tym czasie może Pani odczuwać skurcz macicy podobny do skurczów w czasie miesiączki. Następnie, po zakończeniu zabiegu lekarz, po przecięciu nitki wycofuje kulociąg i wziernik. Po zabiegu lekarz oceni prawidłową lokalizację wkładki za pomocą badania USG.

Po około 2 minutowym odpoczynku będzie mogła Pani wstać.

3. Przygotowanie do zabiegu

Przygotowanie polega na:

-przyjęciu w dniu zabiegu lub bezpośrednio po nim Doxycylinum 100 mg 2x dziennie 1 tabl. doustnie przez 5 dni.

-około 30-60 minut przed zabiegiem czopka doodbytniczego zawierającego Diclofenac lub zamienne 2 tabl. Ibuprofen oraz 2 tabletek No-spy.

4. Czas trwania zabiegu

Procedura trwa około 10-15 minut, jednak z uwagi na konieczność przygotowania do zabiegu oraz odpoczynek po, prosimy o zarezerwowanie sobie 45 minut.

5. Samopoczucie po zabiegu

Jedynymi dolegliwościami po zabiegu będzie dyskomfort w podbrzuszu - taki jak podczas miesiączki, oraz miernie nasilone krwawienie z pochwy. Zostanie Pani również poproszona o założenie wkładki higienicznej. Zabieg nie wymaga znieczulenia i nie ma żadnych ograniczeń np. w prowadzeniu samochodu po zabiegu. W przypadku wystąpienia jakichkolwiek innych dolegliwości po zabiegu prosimy o skontaktowanie się ze swoim lekarzem.

Lista kontrolna przed założeniem wkładki wewnątrzmacicznej

Prosimy o sprawdzenie wszystkich stwierdzeń poniżej i zaznaczenie wszystkich okienek (jeżeli którekolwiek zdanie jest nieprawdziwe, prosimy o kontakt z Gabinetem ginekologicznym przed zabiegiem).

W razie pytań czy wątpliwości prosimy o kontakt.

- Posiadam aktualny wynik cytologii (12 miesięcy), posiewu z kanału szyjki macicy (8 tygodni)
- Nie mam uczuleń na leki/uczulenia na leki zostały zakomunikowane personelowi Gabinetu. Badanie będzie wykonane w trakcie miesiączki (wyjątkiem są pacjentki nie miesiączkujące do wymiany wkładki Mirena/Jaydess u których wymiana wkładki jest możliwa każdego dnia)
- Otrzymałam recepty na leki do przygotowania do zabiegu i wiem jak te leki stosować
- W dniu zabiegu nie mam objawów infekcji pochwy (pieczenie/swędzenie okolic intymnych, upławy)
- W dniu zabiegu nie mam innych objawów chorobowych (np. gorączki, nudności, czy dolegliwości bólowych)

Zalecenia po zabiegu

Przez 3-5 dni od przeprowadzenia zabiegu prosimy wstrzymać się od współżycia.

W razie utrzymującego się obfitego krwawienia, pojawienia się bólów w podbrzuszu, gorączki, prosimy o kontakt z personelem Gabinetu.